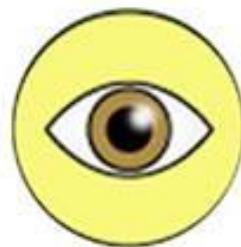
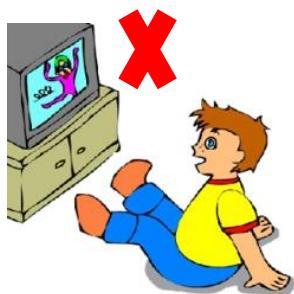




ملفات ايقاظ علمي ..... العنوان

المحافظة على سلامة الحواس

إسم الدرس



البصر:

لا أقترب كثيراً من  
التلفاز .



saboura.net



السمع:

أتتجنب الأصوات

المزعجة والصاخبة.



saboura.net

لا أدخل أدوات حادة  
في أذني.



أنظف أذني باستمرار



اللمس:

اتجنب الأجسام الحارقة.





## الذوق:

لَا أَتَنَاوِل طَعَاماً سَاخْنَا



جدا.

**أنظف فمي بعد الأكل.**



**الرتب الفضفاضات لا تكون الاستنتاج المتاسب**

عضو

۲۰

الحسن

العَيْنُ

الذِي

يُمْكِنُ

مِنْ

الرُّوْبِيَّةُ



## المحافظة على نظافة الجسم.



ترشيد استعمال الالعاب الالكترونية.

