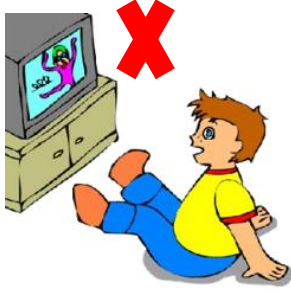


العنوان ملفات ايقاظ علمي

المحافظة على سلامة الحواس

إسم الدرس



البصر:

لا أقرب كثيرا من



التلفاز .



saboura.net



السَّمع:

أتجنب الأصوات

المزعجة والصاخبة.



saboura.net

لا أدخل أدوات حادة
في أذني.



أنظف أذني باستمرار



التمس:

أتجنب الأجسام الحارقة.





الذوق:



لا أتناول طعاما ساخنا



جدا.

أنظف فمي بعد الأكل.



ارتيب القصاصات لإكبر الاستتاج المتاسب

عُضْوُ

هِيَ

الْحَسِيَّ

الْعَيْنُ

الَّذِي

يُمْكِنُنَا

مِنْ

الرُّؤْيَا



المحافظة على نظافة الجسم.



ترشيد استعمال الالعاب الالكترونية.

